

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Зав. Завхозом С.А. /

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя МАРТА

с 28 по 05 марта 2022 г

с 14 по 19 марта с 28 по 02 апреля 2022 г

(С СУПОМ)

| № СБ.рей | Наименование продуктов | Выход | Белки Жиры Угл-ды Ккал | | | |
|----------------------------------|--|--------------|------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 102/2016 | Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы п/ф | 250/22 | 7,76 | 7,2 | 19,4 | 174 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 699/2004 | Напиток Лимонный | 200 | 0,14 | 0,0 | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,3 | 55 |
| | Итого: | 48,00 | 12,35 | 17,86 | 84,9 | 541 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 111/2004г | Ворщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной | 250/22/5 | 5,83 | 8,7 | 13,68 | 158 |
| ТТК2018 | Маффин Лимонный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 848/2004 | Кисель | 200 | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 9,78 | 19,20 | 63,3 | 455 |
| СРЕДА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 103/2016 | Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф | 250/11 | 4,6 | 4,4 | 21 | 143 |
| ТТК 2018 | Пышка Сдобная (с помадкой) | 50 | 3,6 | 3,2 | 30,3 | 165 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной черной смородины | 200 | 0,012 | 0,0 | 16,8 | 71 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | 48,00 | 9,21 | 7,80 | 77 | 423 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 99/2016 | Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной | 250/22/5 | 5,5 | 9,0 | 11,7 | 150 |
| ТТК2018 | Корж Яблочный | 65 | 3,30 | 5,90 | 34 | 251 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 33 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | 48,00 | 9,82 | 15,10 | 62,40 | 477 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 97/2016 | Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф | 250/11 | 4,3 | 4,5 | 20,1 | 138 |
| ТТК2018 | Маффин Шоколадный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | 48,00 | 8,60 | 15,20 | 85,3 | 501 |
| СУББОТА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 338/2016 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 96/2016 | Раисолик "Домашний" | 250 | 2,25 | 5,4 | 14,93 | 118 |
| ТТК2018 | Корж Молочный | 50 | 3,30 | 5,90 | 34 | 193 |
| ТТК 2022 | Компот из замороженной вишни | 200 | 0,1 | | 11,6 | 48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 6,80 | 11,81 | 76,9 | 439 |

Утверждаю
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Директор

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством

Калькулятор:

Зав. Завхозом С.А. /
Мамеева #poelidovolen



Мобильное приложение «Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

